



«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ СОШ



блюдо, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, ккал	ВитА, мг	ВитВ1, мг	ВитЕ, мг	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
--------------	----------	---------	------------	-------------------------------	----------	-----------	----------	----------	--------	-------

07 ноября 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

08 ноября 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по -домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

09 ноября 2024

1	Пельмени с бульоном и сметаной	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Запеканка картофельная с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

11 ноября 2024

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароньы отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

12 ноября 2024

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов из курицы	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

13 ноября 2024

1	Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Ежики мясные с соусом кр основной	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

14 ноября 2024

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Сосиски отварные с соусом	50/40	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	Макароньы отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

15 ноября 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

16 ноября 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по -домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

18 ноября 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

19 ноября 2024

1	Пельмени с бульоном и сметаной	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты "Пожарские с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гарнир гречневый	150	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

20 ноября 2024

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00